



juin 2018

lundi 28 mai	lundi 4	lundi 11	lundi 18	lundi 25	lundi 2
<p>rillettes de thon</p> <p>curry d'agneau riz <i>sans viande : protéines texturées</i></p> <p>fromage - fruit</p>	<p>tomate</p> <p>saucisse lentilles</p> <p>yaourt aux fruit</p>	<p>taboulé</p> <p>cordon bleu</p> <p>haricots plats <i>sans viande : aiguillettes de blé</i></p> <p>fromage - fruit</p>	<p>melon</p> <p>hachis parmentier à la carotte <i>sans viande : galette de soja aux légumes</i></p> <p>petit suisse aux fruits</p>	<p>salade verte</p> <p>lasagnes bolognaise <i>sans viande : lasagnes de légumes</i></p> <p>fromage - fruit</p>	<p>salade niçoise <i>pizza fromage</i></p> <p>fromage - compote</p>
mardi 29 mai	mardi 5	mardi 12	mardi 19	mardi 26	mardi 3
<p>salade de cœurs d'artichauts</p> <p> omelette bio</p> <p>brocolis bio béchamel</p> <p>yaourt Cazaubon*</p>	<p>salade verte</p> <p>veau à l'italienne carottes et pois chiche <i>sans viande : protéines de soja texturées/purée</i></p> <p>fromage - fruit</p>	<p>radis beurre</p> <p>sauté de poulet bas-quaise semoule <i>sans viande : protéines de soja texturées</i></p> <p>fromage - compote</p>	<p>tomate mozzarella</p> <p>rôti de veau* au jus printanière de légumes <i>sans viande : poisson</i></p> <p>flan vanille</p>	<p>betteraves et pommes</p> <p>pané fromager</p> <p>poêlées de courgettes fruit</p>	<p>concombres</p> <p>escalope de poulet</p> <p>haricots beurre aux champignons <i>sans viande : poisson</i></p> <p>fromage - fruit</p>
Menu 2 fois BON : 31mai	jeudi 7	jeudi 14	jeudi 21	jeudi 28	jeudi 5 : repas froid
<p> salade verte*</p> <p>poulet bio</p> <p>écrasé de pommes de terre <i>sans viande : galette de soja</i></p> <p>fromage de pays* - fruit</p>	<p>betteraves en salade</p> <p>filet de dinde aux champignons pâtes <i>sans viande : omelette sce champi</i></p> <p>fromage - fruit</p>	<p>céleris rave rémoulade</p> <p>émincé de boeuf stroganof</p> <p>salsifis et pdt <i>sans viande : tarte aux poireaux</i></p> <p>fromage blanc</p>	<p>salade emmental</p> <p>escalope de poulet* épinards au four <i>sans viande : quenelle</i></p> <p>pâtisserie</p>	<p>pastèque</p> <p>sauté de boeuf</p> <p>duo de choux <i>sans viande : steak de boulogour aux lentilles</i></p> <p>semoule au lait</p>	<p>salade de blé</p> <p>jambon chips <i>sans viande : saucisse végétale</i></p> <p>fromage fruit</p>
vendredi 1 ^{er} juin	vendredi 8	vendredi 15	vendredi 22	vendredi 29	vendredi 8
<p>concombres vinaigrette</p> <p>filet de poisson</p> <p>ratatouille - coquillettes</p> <p>creme anglaise - pâtisserie*</p>	<p>melon</p> <p>poisson</p> <p>courgettes provençales - PDT</p> <p>riz au lait maison</p>	<p>carottes râpées</p> <p>filet de poisson</p> <p>sauce fenouil riz</p> <p>fromage - fruit</p>	<p>charcuterie</p> <p><i>entrée sans viande : œuf dur</i></p> <p>poisson</p> <p>pâtes à la julienne de légumes</p> <p>fromage - fruit</p>	<p>radis beurre</p> <p>tajine de poisson</p> <p>PDT artichaut carottes</p> <p>courgettes</p> <p>fromage blanc</p>	<p>pastèque</p> <p>poisson pané</p> <p>curry d'épinards</p> <p>yaourt</p>

• repas sans viande • légumes crus • légumes cuits • féculents • viande/poisson/œuf • produit laitier • matière grasse - *produit local

Ces menus ne sont pas contractuels. Ils peuvent être changés en fonction des approvisionnements.

