

# centres de loisirs janvier

2018



<b>mardi 2</b>	<b>mercredi 10</b>
salade de pdt au thon escalope de poulet potiron à la crème et fromage sans viande : poisson fruit	endives maïs fromage omelette ratatouille salade de fruits biscuits
<b>mercredi 3</b>	<b>mercredi 17</b>
pamplemousse paupiette de saumon épinards riz au lait	betteraves tomates farcies/quinoa sans viande pané fromager quinoa fromage fruit
<b>jeudi 4</b>	<b>mercredi 24</b>
soupe mat (pdt, potiron, céleri) h verts vinaigrette sauté d'agneau pâtes sans viandes : protéines de soja texturées fromage fruit	macédoine mayonnaise calamars à l'américaine purée de courgettes fromage - fruit
<b>vendredi 5</b>	<b>mercredi 31</b>
salade composée salade emmental avocat poisson sauce crevettes brocolis au four et pdt pâtisserie	tomate sans viande : poisson haut de cuisse de poulet petits pois flan caramel

• repas sans viande • légumes crus • légumes cuits • féculents • viande/poisson/oeuf • produit laitier • matière grasse

Ces menus ne sont pas contractuels. Ils peuvent être changés en fonction des approvisionnements.