

MENU

Mars

2019

lundi 11	lundi 18	lundi 25
soupe de légumes (mat) endives/œuf/fromage (elem) lasagnes de légumes 	soupe de légumes(mat) betteraves (elem) saucisse  lentilles sv : nuggets végétal fromage - fruit	soupe de légumes (mat) salade haricots blancs/crevette (elem) sauté de porc basquaise  sv : boulettes de sarrasin épinards au four 
mardi 12	mardi 19	mardi 26
pamplemousse sauté de poulet mariné persillé  sv : poisson chou fleur semoule au lait	salade quinoa tomate mais veau milanaise  sv : quenelle de brochet haricots beurre 	salade verte aux croutons émincé de bœuf  sv : poisson printanier gervita
jeudi 14	jeudi 21	jeudi 28
soupe de légumes (mat) sardine (elem) couscous bœuf légumes  semoule sv : saucisse végétale fromage - fruit	soupe de légumes (mat) chou fleur en salade (elem) omelette ratatouille - pâtes fromage - fruit	soupe de légumes (mat) salade d'endives (elem) poulet rôti  sv : omelette frites 
vendredi 15	vendredi 22	vendredi 29
salade de pommes de terre au thon poisson beurre persillé courgettes béchamel fromage - salade de fruit	salade d'endives au gruyère gratin de poisson coupelle de fruits au sirop	salade de tomates / mais filet de poisson persillé brocoli béchamel pâtisserie

Les allergènes sont notés sur l'opercule des plats

● repas sans viande ● légumes crus ● légumes cuits ● féculents ● viande/poisson/œuf ● produit laitier ● matière grasse

Ces menus ne sont pas contractuels. Ils peuvent être changés en fonction des approvisionnements.