

SEPTEMBRE

LUNDI 2	LUNDI 9	LUNDI 16	LUNDI 23
salade verte lasagnes de légumes petit suisse - fruit	tomate - mozzarella filet de dinde* sv : galette de boulgour petits pois macédoine de fruits au sirop	macédoine mayonnaise spaghettis bolognaise sv : spaghettis aux protéines de soja fromage - fruit	salade saucisse* sv : filet de poisson ciboulette flageolets yaourt vanille bio
MARDI 3	MARDI 10	MARDI 17	MARDI 24
salade de lentilles omelette ratatouille fromage blanc vanille	salade de blé steak haché sauce champignons sv : omelette haricots verts fromage bio - fruit bio	melon tajine de légumes au poulet* sv : tajine de légumes aux boulettes de sarasin crème anglaise - biscuit	salade de pommes de terre - thon steak quinoa - boulgour épinards au four fromage - fruit
JEUDI 5	JEUDI 12	JEUDI 19	JEUDI 26
betteraves sauté de bœuf thai** sv : galette tomate mozzarella riz fromage - fruit	pastèque curry d'agneau** sv : boulettes de soja pomme vapeur fromage - compote	tomate veau marengo** sv : pané fromager potiron et pommes de terre au four yaourt**	haricots verts en salade émincé de bœuf provençale** sv : omelette pommes dauphines fromage - fruit
VENDREDI 6	VENDREDI 13	VENDREDI 20	VENDREDI 27
melon blanquette de saumon épinards bio yaourt bio - biscuit bio	crêpe au fromage filet de cabillaud sauce beurre citron brocolis au four fruit	charcuterie sv : rillettes de thon poisson basquaise courgettes et pommes de terre fromage - fruit	concombres poisson ciboulette carottes - poirreaux pâte à suisse - biscuit

Les allergènes sont notés sur l'opercule des plats.

Ces menus ne sont pas contractuels. Ils peuvent être changés en fonction des approvisionnements.

* viande française - ** produit local

fruit/légume cru - fruit/légume cuit - viande/poisson/œuf - produit laitier - féculent - matière grasse - repas sans viande