

février 2018

Menus

lundi 5

soupe de légumes
salade de lentilles (prim)
filet de dinde
épinards béchamel
sans viande : nuggets végétal
fromage - fruit

mardi 6

salade composée
tomates farcies et blé
sans viande : omelette, blé à la tomate
pâtisserie

jeudi 8

soupe de légumes (mat)
charcuterie *sans viande* :
tartithon
sauté de boeuf quinoa
fromage fruit

vendredi 9

endives
poisson persillé
brocolis au four
pâte à suisse - biscuit

lundi 12

soupe de légumes (mat)
œufs durs mayonnaise (prim)
gratin de macaronis au boeuf
sans viande : pâtes, galettes de soja
fromage - fruit

mardi 13

tomates, mozzarella, olives
noires huile d'olive
poulet (haut de cuisse)
poêlée de salsifis
sans viande : oeuf dur
pâtisserie

jeudi 15

soupe de légumes
salade d'h verts thon vinaigrette (prim)
sauté d'agneau pdt vapeur
sans viande : aiguillettes de blé
fromage - fruit

vendredi 16

carottes râpées et céleris
poisson pané
gratin de potiron
fromage blanc BIO

• repas sans viande • légumes crus • légumes cuits • féculents • viande/poisson/oeuf • produit laitier • matière grasse

Ces menus ne sont pas contractuels. Ils peuvent être changés en fonction des approvisionnements.