

janvier 2018

Menus

lundi 8	lundi 15	lundi 22	lundi 29
soupe de légumes pdt, courgettes, carottes betteraves prim hachis parmentier sans viande : poisson fromage - fruit	soupe dubary mat chou fleur vinaigrette prim saucisse petits pois sans viande : saucisse végétale fromage fruit bio 	soupe de légumes mat salade verte, oeuf dur 1 prim 2A lasagnes de légumes fromage fruit bio 	soupe (mat) carottes râpées (prim) rôti de porc - ratatouille sans viande : oeuf dur fromage - fruit
mardi 9	mardi 16	mardi 23	mardi 30
salade verte feta rôti de veau sans viande : filet de poisson aiguillettes de blé carottes galette des Rois	concombre filet de dinde h verts pdt yaourt aux fruits	radis beurre poulet (haut de cuisse) chou fleur persillé sans viande : galette de soja semoule au lait maison	pampleousse pané fromager pâtes à la julienne yaourt bio 
jeudi 11	jeudi 18	jeudi 25	jeudi 1 ^{er} février
soupe poireaux pdt mat charcuterie pâté prim et A sans viande : rilles de thon (entrée) - soja tajine de légumes au poulet fromage fruit	soupe de légumes salade verte tomates sauté de boeuf thaï riz sans viande : protéine de soja fromage - fruit	betterave et pomme soupe tartare sans viande : quenelle daube carottes pâtisserie	soupe de potiron et fromage fondu mat endives au fromage prim et A sauté de veau ht verts pdt sans viande : galette soja pâtisserie
vendredi 12	vendredi 20	vendredi 26	vendredi 2 février
carottes râpées bio pâtes fraîches bio aux épinards sauce aux crevettes pomme cuite fromage	salade d'endives maïs poisson meunière gratin de potiron pâte à suisse	tomate avocat filet de poisson aux petits légumes fromage fruit	REPAS CHINOIS nem et salade filet de poisson sauce chinoise riz cantonais fromage fruit

• repas sans viande • légumes crus • légumes cuits • féculents • viande/poisson/oeuf • produit laitier • matière grasse

Ces menus ne sont pas contractuels. Ils peuvent être changés en fonction des approvisionnements.