

MENU

Janvier

2019

lundi 7	lundi 14	lundi 21	lundi 28
soupe de légumes carottes râpées lasagnes de bœuf <i>sv : lasagnes de légumes</i> fromage fruit	soupe (mat) chou fleur vinaigrette (elem) PRODUITS LOCALS saucisse lentilles <i>sv : saucisse végétale</i> fromage - fruit bio AB	soupe de légumes (mat) salade verte (elem) hachis parmentier <i>sv : protéines de soja</i> fromage - fruit bio AB	soupe (mat) céleri rave mayonnaise (elem) PRODUITS LOCALS axoa de veau <i>sv : œuf dur sauce</i> pomme vapeur fromage - fruit
mardi 8	mardi 15	mardi 22	mardi 29
tomate - feta cordon bleu <i>sv : pané fromager</i> haricot beurre/champignons/ poivrons PRODUITS LOCALS galette des rois	concombres filet de dinde <i>sv : filet de poisson</i> haricots verts / pommes de terre yaourt aux fruits	radis beurre poulet <i>sv : galette de soja</i> chou fleur persillé semoule au lait maison	carottes râpées pané fromager épinards AB yaourt bio nature
jeudi 10	jeudi 17	jeudi 24	jeudi 31
soupe de légumes (mat) charcuterie (elem) omelette ratatouille fromage - fruit	soupe de légumes salade verte / tomates sauté de bœuf thai <i>sv : steak de soja</i> riz coco fromage - fruit	soupe panais - tartare (mat) pamplemousse (elem) PRODUITS LOCALS curry d'agneau <i>sv : quenelle</i> carottes pâtisserie	soupe (mat) endives au fromage (elem) sauté de porc aux olives <i>sv : galette lentilles sarasin</i> haricots verts / pommes de terre pâtisserie
vendredi 11	vendredi 18	vendredi 25	vendredi 1 ^{er} février
AB betteraves et pomme bio riz au poisson et à la julienne AB yaourt bio	salade d'endives / maïs poisson meunière gratin de potiron pâte à suisse	tomate - avocat filet de poisson basquaise semoule PRODUITS LOCALS fromage - compote	REPAS A THEME acras de morue / salade curry de poisson créole riz fromage - compote

Les allergènes sont notés sur l'opercule des plats

● repas sans viande ● légumes crus ● légumes cuits ● féculents ● viande/poisson/œuf ● produit laitier ● matière grasse

Ces menus ne sont pas contractuels. Ils peuvent être changés en fonction des approvisionnements.